**KADINLARIN KORKULU RÜYASI**

Günümüzde yaygın olarak görülen varis hastalığının erkeklere oranla kadınlarda daha çok görülmesi bu hastalığı, kadınların korkulu rüyasına dönüştürmüştür.

Selçuklu Tıp Fakültesi Hastanesi Kalp ve Damar Hastalıkları Doktoru Murat Şimşek , Varis hastalığının toplardamarlarımızdaki kapakçıkların bozulması sonucu damarların genişlemesi ve bacaklardaki kirli kanın kalbe taşınması olayında yaşanan zorluk olduğunu söyledi.

**Varis hastalığının nedenleri nelerdir?**

Şimşek, bu hastalığın ailevi, mesleksel, uzun süre ayakta kalmaya neden olan durumlarda), bacaklardaki dolaşım yükünü damarların taşıyamaması, yaş(özellikle ilerleyen yaşlarda), travma(büyük kazalarda) gibi durumlardan kaynaklandığını ifade etti.

**Hastalığın belirtileri nelerdir?**

Şimşek, bu hastalığının belirtilerinin ayakta şişme, damarlarda belirginleşme, gece krampları, damar renklerinin değişmesi şeklinde kendini gösterdiğine değindi.

Hastalık kaç yaşlarında görülür sorusuna Murat Şimşek: ''Bu hastalığın sabit bir yaşının olmadığını söyleyerek, 15 yaşından başlayarak ilerleyen yaş aralıklarında da görülebileceğini''ifade etti.

**Hastalığın tedavi yöntemleri nelerdir?**

Şimşek, bu hastalığın tedavisinin uzun süre ayakta kalmamak, spor yapmak, varis çorabı giymek olduğunu söyleyerek hastalığın ilerlemiş olması durumunda ameliyatı gerekli gördüklerini dile getirdi. Şimşek, ayrıca ameliyat sonrası iyileşmenin bir hafta gibi kısa bir süreyi kapsadığını hatta hastanın bu süre zarfı içerisinde yürüyebildiğine dikkat çekti.

**Varis hastalığı neden daha çok kadınlarda görülüyor?**

Şimşek, kadınların kas yapısının erkeklere oranla daha az olduğunu ve kadınlarda doğum olayı gibi bir durumun olmasından dolayı bu hastalık kadınlarda daha çok görülmektedir dedi.

**Bu durum hastalarınızın psikolojisini nasıl etkilemektedir?**

Şimşek, bu hastalığın hastaların hareket edememesine, günlük işlerini istedikleri gibi yapamamalarına ve tedirgin bir şekilde hareket etmelerine neden olduğunu belirtti.Bu hastalığın tedavisinin kısa süre zarfında yapılmasının hasta için olumlu sonuçlar doğurabileceğine işaret etti.

**Kilo almak varis hastalığını tetikler mı?**

Şimşek, kilo alımının varisi arttıracağını belirterek hastaların bu konuda çok dikkatli olmaları gerektiğini çünkü alınan kiloların vücuda ve varis bölgelere vereceği ağırlığın hastayı rahatsız edebilecek sonuçlara yol açacağını dile getirdi.

**Varis komplikasyonları(hastalığı ilerleten bir durum) var mıdır?**

Şimşek: “Evet vardır bunlar varis kanaması,varis ülserleri ve tromboflebit(toplardamar iltihabı)’dır.” dedi.

**Sizin bu hastalık konusunda düşünceleriniz nelerdir?**

Şimşek: “Bu hastalığın günümüzde tedavisi bulunmaktadır ve hastalığın seyreden bulgularını taşıyanların erken tedavi ile hastalıktan kurtulmaları mümkündür ancak hastalık tedavi edilmezse ilerleyebilir ve ciltte sorunlar yaratabilir.” dedi.

Varis hastalığı dolayısıyla Şimşek’e başvuran hastalardan Nesibe Güngör, bu hastalığın anne ve babalarda da görüldüğünü ifade ederken, ağrıdan kurtulmak için ayaklarını soğuk su ile yıkayarak rahatlatmaya çalıştığını dile getirdi. Güngör, bu hastalığın torununda da olduğunu belirterek onun bu durumdan çok rahatsız olduğunu ve psikolojik olarak etkilendiğini ifade etti. Güngör, doktor muayenesinin ardından doktorun kendisine ameliyat olması gerektiğini yoksa hastalığın ilerleyebileceğini söylediğini de sözlerine ekledi.