

Doç. Dr. TUĞBA SARI

Kişisel Bilgiler

E-posta: tugbasari@akdeniz.edu.tr

Web: <https://avesis.akdeniz.edu.tr/tugbasari>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-9902-9879

Yoksis Araştırmacı ID: 114862

Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikolojik Danışmanlık Ve Rehberlik, Türkiye 2004 - 2008
Yüksek Lisans, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikolojik Danışmanlık Ve Rehberlik, Türkiye 2000 - 2003

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Psikolojik Danışmanlık Ve Rehberlik, Türkiye 1993 - 1999

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Diğer, Pozitif Psikoterapi Master Eğitmenliği, World Association of Positive Psychotherapy, 2009

Mesleki Kurs, Pozitif Psikoterapi Master Eğitimi, Wiesbaden Academy of Psychotherapy, 2005

Yaptığı Tezler

Doktora, Üniversite öğrencilerinde romantik ilişkilerle ilgili akılcı olmayan inançlar, bağlanma boyutları ve ilişki doyumu arasındaki ilişkiler, Hacettepe Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, 2008

Yüksek Lisans, Wellness and its correlates among university students: Relationship status, gender, place of residence, and GPA, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, 2003

Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Eğitim, Eğitim Bilimleri, Psikolojik Danışma ve Rehberlik

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Akdeniz Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2019 - Devam Ediyor

Doç. Dr., Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, 2017 - 2019

Yrd. Doç. Dr., Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri, 2008 - 2017

Yrd. Doç. Dr., University of California, Santa Barbara, Faculty Of Education, Department Of Counseling, Clinical And School Psychology, 2014 - 2015

Uzman, Başkent Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Psikolojik Danışma Ve Rehberlik Merkezi, 2000 - 2008

Akademik İdari Deneyim

Rektörlük Kalite Komisyonu Üyesi, Akdeniz Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2022 - Devam Ediyor
Merkez Müdürü, Akdeniz Üniversitesi, 2020 - Devam Ediyor
Erasmus Koordinatörü, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2016 - 2018
Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2015 - 2017

Verdiği Dersler

Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması 2, Lisans, 2021 - 2022
Pozitif Psikoloji ve Psikoterapi Uygulamaları, Doktora, 2021 - 2022
Psikolojik Danışma Becerileri, Lisans, 2021 - 2022
Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması 1, Lisans, 2021 - 2022
Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri, Lisans, 2021 - 2022
Psikolojik Danışma Kuramları, Yüksek Lisans, 2020 - 2021

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The development of the fear of earthquake scale: validity and reliability study in Türkiye after the 2023 earthquake**
Sarı T., Taşdelen Karçkay A., Tarcan Ş.
BMC PHYSIOLOGY, cilt.11, ss.433-443, 2023 (SSCI)
- II. **Molecular epidemiological investigation of carbapenem resistant Klebsiella pneumoniae isolated from intensive care unit patients of six geographical regions of Turkey**
KÖSE Ş., DAL T., Çetinkaya R. A., ARI O., Yenilmez E., Temel E. N., Çetin E. S., Arabacı Ç., BÜYÜKTUNA S. A., HASBEK M., et al.
Journal of Infection in Developing Countries, cilt.17, sa.10, ss.1446-1451, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **A study on multidimensional relationships**
BİLGE F., GENÇTANIRIM KURT D., ARICIOĞLU A., YALÇIN İ., TAGAY Ö., SARI T., BAYDAN Y.
Eurasian Journal of Educational Research, sa.41, ss.37-53, 2010 (SSCI)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Investigating the Effect of a Group Psychoeducation Program on Test Anxiety: Implementation of the Balance Model within the Context of Positive Psychotherapy.**
SARI T., PATIR D., BEDİR M.
The Global Psychotherapist: Journal of Positive and Transcultural Psychotherapy, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **The effects of a 2-week gratitude journaling intervention to reduce parental stress and enhance well-being: a pilot study among preschool parents**
Toprak B., SARI T.
Discover Psychology, cilt.3, sa.38, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **Pozitif Psikoterapi Yaklaşımına Dayalı Bir Olgu Sunumu: Kendi Kendine Yardım**
Demirbağ T., SARI T.
Klinik ve Ruh Sağlığı Psikolojik Danışmanlığı Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.1-18, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **The Relationship of Character Strengths with Peer Bullying and Peer Victimization Among Adolescents**
GÜLBAHAR E., SARI T.
INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHOLOGY AND EDUCATIONAL STUDIES, cilt.9, sa.3, ss.589-601, 2022 (Hakemli Dergi)
- V. **Covid-19 Salgın Döneminde Okul Psikolojik Danışmanlarında Travma Sonrası Büyüme: Bilinçli**

Farkındalık ve Acının Dönüştürücü Gücünün Rolü

UĞUR A., SARI T.

Humanistic Perspective, cilt.4, sa.2, ss.227-248, 2022 (Hakemli Dergi)

- VI. **Exploring the Effects of Self-Compassion Development Program for Adolescents on Self-Compassion, Fear of Self-Compassion and Subjective Well-Being**
YILDIRIM M., SARI T.
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, cilt.12, sa.65, ss.109-129, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **Pozitif psikoterapi temelli şükür günlükleri yazma çalışmasının ortaokul öğrencilerinin şükür ve öznel iyi oluş düzeylerine etkisi**
SARI T., YILDIRIM M.
International Social Sciences Studies Journal, cilt.8, sa.95, ss.620-628, 2022 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Okul Psikolojik Danışmanlarında Öz şefkat ile tükenmişlik arasındaki ilişkide umudun aracı rolünün incelenmesi**
Dönmez K., Sarı T.
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.2, sa.59, ss.60-84, 2021 (Hakemli Dergi)
- IX. **The relationship between self-compassion and well-being:A comparison of Turkish and US university students**
SARI T., CONOLEY C.
International Journal of Research Studies in Psychology, 2019 (Hakemli Dergi)
- X. **Öz-Şefkat Ölçeği Kısa Formu'nun Türkçe Uyarlaması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
YILDIRIM M., SARI T.
Abant İzzet Baysal Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.18, sa.4, ss.2502-2517, 2018 (Hakemli Dergi)
- XI. **Pozitif bir karakter gücü olarak şükür: mental iyi oluş ve bazı demografik değişkenlerle ilişkisinin incelenmesi**
SARI T.
Journal of Academic Social Sciences, sa.62, ss.13-32, 2017 (Hakemli Dergi)
- XII. **Mutluluk korkusu ile öznel ve psikolojik iyi oluş arasındaki ilişkinin incelenmesi**
SARI T., ÇAKIR S. G.
Eğitim ve Öğretim Araştırmaları Dergisi, cilt.5, ss.222-229, 2016 (Hakemli Dergi)
- XIII. **An investigation of the relationship between adolescents subjective well being and perceived parental attitudes**
SARI T., ÖZKAN İ.
Düşünen Adam Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Dergisi, cilt.29, ss.155-162, 2016 (Scopus)
- XIV. **The mediating and moderating role of self efficacy in the relationship between hope and peace**
SARI T.
Internaitonal Online Journal of Educational Sciences, 2016 (Hakemli Dergi)
- XV. **Examining the role of attachment dimensions and contact distrubances in predicting irrational romantic relationship beliefs of university students**
SARI T., TAGAY Ö.
International Journal of Social Sciences & Education, cilt.6, sa.2, ss.160-173, 2016 (Hakemli Dergi)
- XVI. **üniversite öğrencilerinde öz duyarlılık ve yaşam doyumu**
TEL F. D., SARI T.
Abant İzzet Baysal Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.16, sa.1, ss.292-304, 2016 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Üniversite öğrencilerinde umudun yordayıcısı olarak psikolojik iyi olma**
SARI T., TUNÇ E.
The Journal of Social Sciences and Education, cilt.4, sa.45, ss.291, 2016 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **Romantik İlişkilerde akılcı olmayan inançların ve bağlanma boyutlarının ilişki doyumu üzerindeki yordayıcı rolünün incelenmesi**
SARI T., KORKUT OWEN JR. F.
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.37, ss.204-2016, 2016 (Hakemli Dergi)
- XIX. **Pozitif Psikoterapi Gelişimi temel ilke ve teknikleri Türk kültürüne uygulabilirliği**

SARI T.

Journal of Happiness & Well-Being, cilt.3, sa.2, ss.182-203, 2015 (Hakemli Dergi)

- XX. **Subjective well being as a predictor of peace attitudes in adolescents** Ergenlerde barışa yönelik tutumların yordayıcısı olarak öznel iyi oluş

SARI T., KERMEN U.

International Journal of Human Sciences, cilt.12, sa.2, ss.532, 2015 (Hakemli Dergi)

- XXI. **Özel öğretim öğretmenlerinin ihtiyaç doyumu düzeylerinin bazı değişkenlerle incelenmesi**

ERATAY E., SARI T., KERMEN U.

Abant İzzet Baysal Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.15, ss.181-189, 2015 (Hakemli Dergi)

- XXII. **The development of Irrational Romantic Relationship Beliefs Inventory Romantik İlişkilerde Akılcı Olmayan İnançlar Ölçeği nin geliştirilmesi**

SARI T., KORKUT OWEN JR. F.

International Journal of Human Sciences, cilt.12, sa.1, ss.255, 2015 (Hakemli Dergi)

- XXIII. **Üniversite öğrencilerinde ihtiyaç doyumu ve öznel iyi oluş arasındaki ilişkinin incelenmesi**

UMUT K., SARI T.

Abant İzzet Baysal Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.14, sa.2, ss.175-185, 2014 (Hakemli Dergi)

- XXIV. **Primary and secondary capacities in post traumatic stress disorder PTSD patients in terms of Positive Psychotherapy**

SİNİCİ E., SARI T., MADEN Ö.

International Journal of Psychotherapy, cilt.18, sa.3, ss.17-31, 2014 (Hakemli Dergi)

- XXV. **Okularda konsültasyon hizmetleri ve işbirliğine dayalı konsültasyon modelleri**

TAGAY Ö., SARI T.

Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, 2012 (Hakemli Dergi)

- XXVI. **Başkent üniversitesi öğrencilerinin problem alanlarının cinsiyet ve sınıf düzeyi değişkenlerine göre incelenmesi**

DOĞAN T., SARI T., SAZAK M., SAYA P., ALTINTAŞ T.

Çağdaş Eğitim Dergisi, sa.347, ss.30-36, 2007 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Psikolojik Danışma ve Terapide Zor Durumlarla Başa Çıkmak**

SARI T.

Bireyle Psikolojik Danışma ve Terapi, , Editör, Nobel Yayınevi, ss.96-122, 2020

- II. **Pozitif Aile Terapisi**

SARI T.

Evlilik ve Aile Psikolojik Danışmanlığı, Serap Nazlı, Editör, Anı Yayıncılık, ss.84-108, 2020

- III. **Positive Pscyhology: An Introduction**

SARI T., Schlechter A. D.

Positive Psychiatry, Psychotherapy and Psychology, Erick Messias, Hamid Peseschkian, Consuelo Cagande, Editör, Springer, ss.33-49, 2020

- IV. **Temel Müdahale Teknikleri**

SARI T.

Bireyle Psikolojik Danışma ve Terapi, , Editör, Nobel Yayınevi, ss.123-150, 2020

- V. **Positive Pscyhotherapy in PTSD and Post-traumatic Growth**

SARI T., ERYILMAZ A.

Positive Psychiatry, Psychotherapy and Psychology, Erick Messias, Hamid Peseschkian, Consuelo Cagande, Editör, Springer, ss.153-165, 2020

- VI. **Obsesif Kompulsif Bozukluğun Bilişsel Davranışçı Terapi Bağlamında Film Analizi Yöntemiyle İncelenmesi**

Kaya Y., SARI T.

VII. Pozitif Psikoterapi

SARI T.

Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları: Örnek Uygulamalarla Temel ve Güncel Kuramlar, Zeynep Karataş, Yasemin Yavuzer, Editör, Pegem Yayınevi, ss.583-614, 2018

VIII. Pozitif Psikoloji ve Aile Terapisi

SARI T.

Anı Yayıncılık, 2017

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Mutluluk Korkusu İle Depresyon, Anksiyete ve Stres Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
BEDİR M., SARI T.
24. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Ankara, Türkiye, 17 - 19 Kasım 2023, ss.321-331
- II. **Acının Dönüştürücü Gücü ile Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
SARI T.
20. Uluslararası PDR Kongresi, 25 - 27 Ekim 2018, ss.636-642
- III. **Fiziksel Hastalığı Olan Bireylerin Pozitif Psikoterapi Yapıları ile Psikososyal Uyum Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
KARACA A., DEMİREZEN D., SARI T., AÇIKGÖZ F.
5.Uluslararası 9. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Antalya, Türkiye, 20 - 23 Kasım 2018
- IV. **Üniversite Psikolojik Danışma Merkezine Başvuran Öğrencilerin Birincil (Sevme) ve İkincil (Bilme) Yeteneklerinin Pozitif Psikoterapi Bağlamında İncelenmesi**
Fatma Arslan B., SARI T.
2. Eusian Positive psychology Congress, 12 - 14 Mayıs 2017
- V. **Zihin engelli öğrencilerinde velilerinde umut öz duyarlılık ve yaşam doyumu**
SARI T., ERATAY E.
1. Uluslararası Çocuk Koruma Kongresi, 11 - 13 Kasım 2016
- VI. **Mutluluk korkusu ile öznel iyi oluş ve psikolojik iyi oluş arasındaki ilişkinin incelenmesi**
SARI T., ÇAKIR S. G.
6. World Congress on Educational and Instructional Studies, 27 - 29 Ekim 2016
- VII. **Ortaöğretim öğrencileri için hazırlanmış pozitif psikoterapi bağlamında sınav kaygısı grup rehberliği programı önerisi**
Taşlıçukur Ç., Sarıkaya L., SARI T.
6. World Congress on Educational and Instructional Studies, 27 - 29 Ekim 2016
- VIII. **A cross cultural study on the relationship between self compassion and well being among Turkish and USA university students Self acceptance and positive relations as mediators**
SARI T., CONOLEY C.
1. Eurasian Congress of positive Psychology, 28 - 30 Nisan 2016
- IX. **Üniversite öğrencilerinde şükür ve mental iyi oluş**
Yıldırım M., SARI T.
1. Eurasian Congress of positive Psychology, 28 - 30 Nisan 2016
- X. **Ergenlerinin öznel iyi oluşlarının anne baba tutumlarına göre incelenmesi**
ÖZKAN İ., SARI T.
13. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015
- XI. **Özel eğitim öğretmenlerinin ihtiyaç doyum düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi**
ERATAY E., SARI T., KERMEN U.
23. Ulusal Özel Eğitim Kongresi, Bolu, Türkiye, 30 Ekim - 01 Kasım 2013
- XII. **Dealing with Emotional Breakdowns in Five Stages of Self-Help of Positive Psychotherapy**
SARI T.

2. Regional Conference on Positive Psychotherapy, Ohrid, Makedonya, 5 - 08 Eylül 2013

- XIII. **Balance model in children and youth development Positive Psychotherapy application in education and prevention**

SARI T.

35. European Congress of School Psychology, Porto, Portekiz, 17 - 20 Temmuz 2013

- XIV. **Using five stages of Positive Psychotherapy to deal with anger among children**

SARI T.

35. European Congress of School Psychology Association, Porto, Portekiz, 17 - 20 Temmuz 2013

- XV. **The effect of eye movement desensitization and reprocessing technique on anxiety level of college students**

SARI T.

The First United Eurosian Congress for Psychoterapy, Moskva, Rusya, 5 - 07 Temmuz 2013

- XVI. **Happiness among Turkish university students in terms of balance model**

TEL F. D., SARI T.

V. World Congress of Positive Psychotherapy, 8 - 12 Ekim 2010

- XVII. **The analysis of the concept of life satisfaction on university students**

TEL F. D., SARI T.

XXX. International Congress of Psychology, 22 - 27 Temmuz 2012, cilt.47, ss.616-640

- XVIII. **Üniversite öğrencilerinin yaşam doyumu düzeyi ve öz duyarlık düzeyinin bazı demografik değişkenler açısından incelenmesi**

TEL F. D., SARI T.

XI. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İzmir, Türkiye, 3 - 05 Ekim 2011

- XIX. **The adaptation of Wiesbaden Inventory of Positive Psychotherapy and Family Therapy WIPPF to Turkish culture**

SARI T., ERYILMAZ A., VARLIKLI G.

World Congress of Pscyhootherapy, 8 - 12 Ekim 2010

- XX. **Üniversite öğrencilerinde romantik ilişkilerde akılcı olmayan inançlar bağlanma stilleri ve ilişki doyumu arasındaki ilişkiler**

SARI T., KORKUT OWEN JR. F.

X. Ulusal psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Adana, Türkiye, 21 - 23 Ekim 2009

- XXI. **Pozitif psikoterapi yaklaşımına dayalı zaman yönetimi programı**

SARI T.

X. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Adana, Türkiye, 21 Ekim 2009

- XXII. **Anger management with Positive Psychotherapy**

SARI T.

X. International Training Seminar for Positive Psychotherapy, Riga, Letonya, 17 - 20 Eylül 2009

- XXIII. **Drawing as Technique in Positive Pscyhootherapy-Transcultrual Approach in Treatment of Different psychological Diseaes**

ÇESKO E., SARI T.

IV WORLD CONGRESS FOR POSİTİVE PSCYHOTHERAPY, 16 - 20 Ekim 2007

- XXIV. **Başkent Üniversitesi öğrencilerinin problem alanlarının incelenmesi**

DOĞAN T., SARI T., KAZAK M., SAYA P., ALTINTAŞ T.

IX. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İzmir, Türkiye, 17 - 19 Ekim 2007

- XXV. **Sternberg in üçgen aşk kuramına göre yetişkinlerin aşk tutumları üzerine bir çalışma**

SARI T., ERYILMAZ A.

IX. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İzmir, Türkiye, 17 - 19 Ekim 2007

- XXVI. **Çok boyutlu ilişkiler ve mükemmeliyetçiliğin yordanması**

BİLGE F., DOĞAN N., GENÇTANIRIM KURT D., ARICIOĞLU A., YALÇIN İ., BAYDAN Y., SARI T.

IX. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İzmir, Türkiye, 17 - 19 Ekim 2007

- XXVII. **Romantik ilişkiyi başlatmada algılanan kontrol benlik saygısı ve yalnızlık arasındaki ilişkiler**

ERYILMAZ A., SARI T.

- IX. Ulusal psikolojik Danışma Kongresi, İzmir, Türkiye, 17 - 19 Ekim 2007
- XXVIII. **Eklektik yaklaşıma dayanan bir öfke yönetimi programı**
SARI T.
I. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulamaları Kongresi, Mersin, Türkiye, 21 - 23 Eylül 2006
- XXIX. **Pozitif Psikoterapiye dayalı sürdürülen bir psikolojik danışma süreci**
SARI T.
I. Ulusal Psikolojik Danışma ve rehberlik Uygulamaları Kongresi, Mersin, Türkiye, 21 - 23 Eylül 2006
- XXX. **Üniversite Öğrencilerinde öğrenilmiş güçlülük düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi**
SARI T.
VIII. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 21 - 23 Eylül 2005
- XXXI. **Wellness among Turkish university students a proposal of Positive Psychotherapy oriented wellness program**
SARI T.
VI. International traing Seminar of Positive Psychotherapy, Cluj, Romanya, 25 - 29 Haziran 2005
- XXXII. **Altındağ ilçesi gençliğin olumlu gelişimini sağlama ve sorunlarını önleme projesinin pilot uygulaması**
KORKUT OWEN JR. F., TAGAY Ö., ARICIOĞLU A., SARI T.
II. Sosyal Hizmet Sempozyumu, Türkiye, 4 - 06 Kasım 2004
- XXXIII. **The implication of Positive Psychotherapy for Turkish culture**
SARI T.
International IICP Confrence for Training of Trainers, Odessa, Ukrayna, 8 - 12 Eylül 2004
- XXXIV. **Farklı bireysel supervizyon modelleri ve Türkiye deki uygulamacılar için öneriler**
SARI T.
IX. YÖKREP Sempozyumu, Ankara, Türkiye, 4 - 05 Haziran 2004
- XXXV. **Başkent Üniversitesi öğrencilerinin problem çözme becerileri değerlendirmelerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi**
DEMİRCİ E., DOĞAN T., SARI T.
Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Ankara, Türkiye, 5 - 07 Eylül 2001

Metrikler

Yayın: 73

Atıf (WoS): 18

Atıf (Scopus): 17

H-İndeks (Scopus): 3